

Slik ser det ut for innbygger på Helsenorge

Bestille time hos fastlegen

Sist oppdatert: 24.04.2026



Illustrasjon: Helsenorge / Mostphotos

Innbygger logger inn på Helsenorge og trykker på «Din fastlege».

HELSE
NORGE

Meny Varsler

Logg ut

Ka Kari Nordmann

Hva ser du etter?

Tjenester

Timeavtaler Resepter Innboks

Se alle tjenester

 **Din fastlege**
Kontakt fastlegen og se alle tjenestene →

Kvalitetssikret helseinformasjon

Slik kan du snakke med barn og unge om krig

Alvorlige hendelser som terror, krig eller store ulykker kan påvirke barn og unge, selv om hendelsen ikke gjelder dem direkte. Her er råd til

Innbygger trykker på
«Bestille time».

The screenshot shows the mobile app interface for Helse Norge. At the top, there is a header with the text 'H E L S E n o r g E' and navigation icons for 'Meny', 'Varsler' (with a notification badge), and 'Logg ut'. Below the header, the user's name 'Ka Kari Nordmann' is displayed. The main content area is titled 'Forside' and includes a 'Språk/Language' dropdown menu. The primary section is 'Fastlegetjenester' with a star icon, identifying 'Fastlege Rolf Rolfsen ved Solen legekantor'. Underneath, it asks 'Hva trenger du?' and provides instructions for urgent help (ring 113) and non-urgent help (ring 116 117). Three main service options are listed in light blue boxes: 'Bestille time' (with a calendar icon), 'Starte e-konsultasjon' (with an envelope icon), and 'Fornye resept' (with a pill icon). Each option includes a brief description and a right-pointing arrow. A thin black line from the text on the left points to the 'Bestille time' option.

H E L S E
n o r g E

Meny Varsler Logg ut

Ka Kari Nordmann

< Forside

Språk/Language

Fastlegetjenester ☆

Fastlege Rolf Rolfsen ved Solen legekantor

Hva trenger du?

For akutt helsehjelp, ring [113](#). Hvis det haster, ring legekantoret eller legevakt på [116 117](#).

Bestille time
For oppmøte på legekantoret, eller på video hvis legen tilbyr dette.

Starte e-konsultasjon
Send melding til fastlegen for situasjoner som ikke haster. Du betaler vanlig egenandel.

Fornye resept
Gjelder bare resepter du har fått tidligere.

Innbygger velger dato og ønsket tidspunkt for timen.

The screenshot shows a mobile application interface for appointment booking. At the top, the user is identified as 'Ka Kari Nordmann'. The page title is 'Timebestilling: Velg time'. Below this, there are three radio button options for the doctor: 'Rolf Rolfsen (fastlege)' (selected), 'Hans Hansen (vikar for fastlege)', and 'Truls Trulsen (vikar for fastlege)'. A calendar for April 2026 is displayed, with the 15th selected. Below the calendar, there are three time slot options for the selected date: '08:00 - 08:15 Konsultasjon', '08:15 - 08:30 Konsultasjon', and '08:30 - 08:45 Konsultasjon'. A yellow banner at the top of the appointment section reads 'Alle felt må fylles ut'.

**HELS e
n o r g e** Meny Varsler Logg ut

Ka Kari Nordmann

< Fastlegetjenester

Språk/Language

**Timebestilling:
Velg time**

Alle felt må fylles ut

Velg behandler ved Solen Legekontor

Rolf Rolfsen (fastlege)

Hans Hansen (vikar for fastlege)

Truls Trulsen (vikar for fastlege)

I dag < Apr. 2026 >

Man	Tir	Ons	Tor	Fre	Lør	Søn
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

I dag < Apr. 2026 >

Man	Tir	Ons	Tor	Fre	Lør	Søn
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Ledige timer 15. apr. 2026

08:00 - 08:15 Konsultasjon

08:15 - 08:30 Konsultasjon

08:30 - 08:45 Konsultasjon

Når innbygger har valgt ønsket dag og tidspunkt, trykker hen på «Neste».

I dag < Apr. 2026 >

Man	Tir	Ons	Tor	Fre	Lør	Søn
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Ledige timer 15. apr. 2026

- 08:00 - 08:15 Konsultasjon
- 08:15 - 08:30 Konsultasjon
- 08:30 - 08:45 Konsultasjon

Finner du ikke ledig time? ▾

Neste

Avbryt

23 32 70 00
Veiledning Helsenorge

Her får innbygger en oppsummering av detaljer om timen, og må skrive inn hva timen gjelder.

HELSE
nor g E

Meny Varsler 3 Logg ut

Ka Kari Nordmann

< Fastlegetjenester

Språk/Language

Timebestilling:
Se gjennom før du sender

Time hos **Rolf Rolfsen (fastlege), Solen Legekantor**

Onsdag 15. april 2026 kl. 08:00 - 08:15

Oppmøtested: Legekantoret, hvis ikke annet er avtalt

Type: Konsultasjon

Antatt varighet: 15 min

Hva gjelder det?

Må fylles ut

Maks 50 tegn.

Når «Hva gjelder det?» er fylt ut,
kan innbygger trykke på «Send».

Timebestilling:
Se gjennom før du sender



Time hos **Rolf Rolfsen (fastlege), Solen
Legekontor**

**Onsdag 15. april 2026 kl. 08:00 -
08:15**

Oppmøtested: Legekantoret, hvis ikke
annet er avtalt

Type: Konsultasjon

Antatt varighet: 15 min

Hva gjelder det?

Må fylles ut

Maks 50 tegn.

Hodepine

8/50 tegn



Henvendelsen lagres i legens journalsystem.

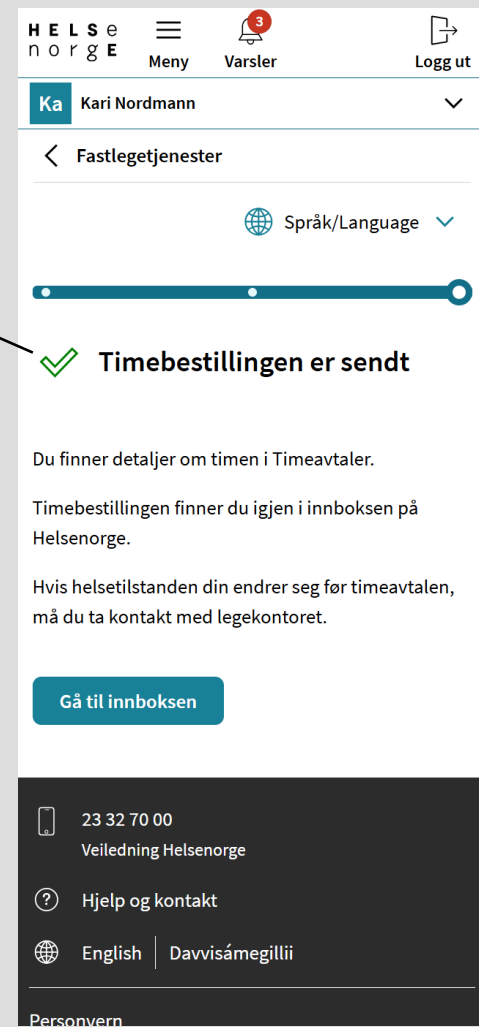
Tilbake

Send

[Avbryt](#)

Når timebestillingen er sendt, får innbygger en bekreftelse på dette.

Denne bekreftelsen finner innbygger igjen i «Innboks», og detaljer om timen finnes i «Timeavtaler».



The screenshot shows the Helsenorge app interface. At the top, the logo 'HELSERORGE' is visible, along with a menu icon, a notification bell with a red '3', and a 'Logg ut' button. Below the header, the user's name 'Kari Nordmann' is displayed. The main content area shows a confirmation message: 'Timebestillingen er sendt' with a green checkmark icon. Below this, there is a progress bar and a button labeled 'Gå til innboksen'. At the bottom, there is a dark footer with contact information: '23 32 70 00 Veiledning Helsenorge', 'Hjelp og kontakt', and 'English | Davvisámegillii'. The text 'Personvern' is partially visible at the very bottom.

Innbygger kan også gå via «Timeavtaler» for å bestille time hos fastlegen.

Der trykker hen på knappen «Bestill time» og kan følge samme flyt som beskrevet fra side 4 i denne veilederen.

The image displays two screenshots of the Helse Norge mobile application interface. The left screenshot shows the user's main dashboard for Kari Nordmann. At the top, there is a navigation bar with 'Helse Norge', a menu icon, a notification bell with '4', and a 'Logg ut' button. Below this, the user's name 'Kari Nordmann' is displayed. The main heading is 'Hva ser du etter?' followed by a 'Tjenester' section containing three cards: 'Timeavtaler', 'Reseppter', and 'Innboks'. A blue button labeled 'Se alle tjenester' is positioned below these cards. Further down, there is a 'Din fastlege' section with a doctor icon and a right-pointing arrow. The bottom section is titled 'Kvalitetssikret helseinformasjon' and contains a sub-heading 'Slik kan du snakke med barn og unge om krig' and a paragraph of text.

The right screenshot shows the 'Timeavtaler' page. It features the same top navigation bar. Below the user name, there is a 'Forside' link and a 'Språk/Language' dropdown menu. The main heading is 'Timeavtaler' with a question mark and a star icon. A descriptive paragraph explains that the overview is not complete but shows times from various providers. A prominent blue 'Bestill time' button with a right-pointing arrow is located below the text. Underneath, there are three tabs: 'Fremtidige', 'Tidligere', and 'Kalender'. A checkbox labeled 'Skjul alle regelmessige avtaler' is present. The calendar view for 'APRIL 2026' shows a green checkmark and the text 'Tildelt' next to a scheduled appointment: '15. apr. 2026, kl. 08:00' with a duration of 'Antatt varighet: 15 min'. The appointment is for 'Time hos Solen Legekantor'.

Bestille time hos fastlegen

- [Les mer om fastlegetjenester på Helsenorge](#)
- Lurer du på noe om Helsenorge?
 - **Innbyggere** kan kontakte Veiledning Helsenorge på 23 32 70 00
 - **Helsepersonell og aktører** kan kontakte Norsk helsenetts kundesenter på 24 20 00 00
- Har du tilbakemeldinger eller innspill til denne veilederen?
 - Kontakt helsenorge.kommunikasjon@nhn.no