

Slik ser det ut for innbygger på Helsenorge

Bestille time i ressurstimebok

Sist oppdatert: 08.07.2026



Illustrasjon: Helsenorge / Mostphotos

Innbygger logger inn på Helsenorge, og trykker på tjenesten «Timeavtaler».

HELSE
norge

Meny Varsler Logg ut

Ka Kari Nordmann

Hva ser du etter?

Tjenester

Timeavtaler Resepter Innboks

Se alle tjenester

Din fastlege
Kontakt fastlegen og se alle tjenestene →

Kvalitetssikret helseinformasjon

Finn en klinisk studie

I kliniske studier blir effekten av nye legemidler, behandlinger, bivirkninger og diagnostiske metoder undersøkt. Her finner du oversikten over kliniske studier ved sykehusene i Norge.

Innbygger trykker på «Bestill time».

HELSE
NORGE

Meny Varsler Logg ut

Ka Kari Nordmann

< Forside


Språk/Language

Timeavtaler

Her kan du se dine timeavtaler. Oversikten er ikke fullstendig, men viser blant annet timer fra fastlege, sykehus, helsestasjon og kommunehelsetjenesten. Mange fastleger og enkelte kommuner tilbyr også timebestilling.

Bestill time

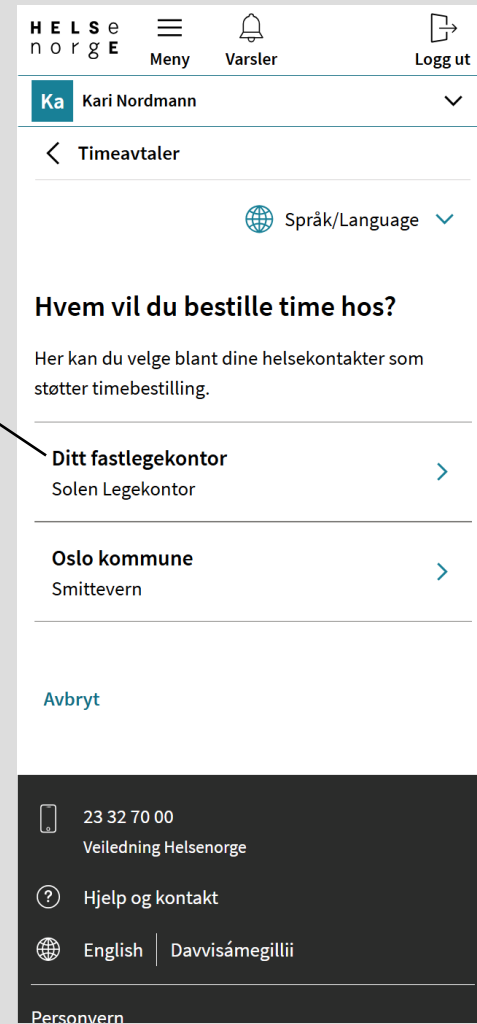
Fremtidige Tidligere Kalender

 Du har ingen timeavtaler som kan vises.

23 32 70 00
Veiledning Helsenorge

Innbygger velger hvem hen vil bestille time hos.

Både fastlegekontor og kommuner kan tilby timebestilling i ressurstimebok.



The screenshot shows the 'Timeavtaler' (Appointments) screen in the Helse Norge app. At the top, the user is identified as 'Kari Nordmann'. Below the title, there is a language selection option 'Språk/Language'. The main heading is 'Hvem vil du bestille time hos?' (Whom do you want to book an appointment with?). Below this, a sub-heading reads 'Her kan du velge blant dine helsekontakter som støtter timebestilling.' (Here you can choose among your health contacts that support appointment booking). Two options are listed: 'Ditt fastlegekontor' (Your general practitioner) with the sub-text 'Solen Legekontor', and 'Oslo kommune' (Oslo municipality) with the sub-text 'Smittevern'. A blue 'Avbryt' (Cancel) button is located below the list. At the bottom, there is a dark footer containing contact information: '23 32 70 00 Veiledning Helsenorge', 'Hjelp og kontakt', and language options 'English | Davvisámegillii'. A 'Personvern' (Privacy) link is also visible at the very bottom.

Innbygger velger ønsket tjeneste blant de tjenestene som tilbys av helsekontakten, og trykker på «Neste».

HELS E
n o r g E

Meny Varsler Logg ut

Ka Kari Nordmann

< Timeavtaler

Språk/Language

Hva trenger du?

Her kan du se tjenester som tilbys av helsekontakten eller tilhørende behandlingssted.

Informasjon fra legekantoret
Ring i åpningstiden (08:15-11:00) for å be om time samme dag.

Velg én

- Konsultasjon med fastlegen
- Koronavaksine
- Koronatest
- Ta prøve på laboratoriet
- Vaksine**

Fra Solen Legekontor: Her kan du bestille time til influensavaksine.

Tilbake Neste

Avbryt

Innbygger velger ønsket dag og tidspunkt for timen, og trykker på «Neste».

HELS e
n o r g E

Meny Varsler Logg ut

Ka Kari Nordmann

Timeavtaler

Språk/Language

Timebestilling:
Velg time

Alle felt må fylles ut

Informasjon fra legekantoret

Ring i åpningstiden (08:15-11:00) for å be om time samme dag.

Influensavaksine, Solen Legekontor
Fra Solen Legekontor: Her kan du bestille time til influensavaksine.

I dag < Juli 2026 >

Man	Tir	Ons	Tor	Fre	Lør	Søn
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19

Ledige timer 8. juli 2026

11:45 - 12:00	12:00 - 12:15
12:15 - 12:30	12:30 - 12:45
12:45 - 13:00	13:00 - 13:15
13:15 - 13:30	13:30 - 13:45
13:45 - 14:00	14:00 - 14:15
14:15 - 14:30	14:30 - 14:45
14:45 - 15:00	15:00 - 15:15
15:15 - 15:30	15:30 - 15:45
15:45 - 16:00	16:00 - 16:15
16:15 - 16:30	16:30 - 16:45

+ Vis flere ledige timer

Finner du ikke ledig time?

Neste

Innbygger leser en oppsummering av timebestillingen, og skriver hva timen gjelder.

HELS e
n o r g E

Meny Varsler Logg ut

Ka Kari Nordmann

< Timeavtaler

Språk/Language

Timebestilling:
Se gjennom før du sender

Time hos **Influensavaksine, Solen legekontor**

Onsdag 8. juli 2026 kl. 14:00 - 14:15

Oppmøtested: Legekantoret, hvis ikke annet er avtalt

Antatt varighet: 15 min

Hva gjelder det?
Må fylles ut

Maks 50 tegn.

Ta influensavaksine.

20/50 tegn

Når innbygger har skrevet inn hva timen gjelder, trykker hen på «Send».

legekontor

Onsdag 8. juli 2026 kl. 14:00 - 14:15

Oppmøtested: Legekontoret, hvis ikke annet er avtalt
Antatt varighet: 15 min

Hva gjelder det?
Må fylles ut

Maks 50 tegn.

Ta influensavaksine.

20/50 tegn

i Henvendelsen lagres i legens journalsystem.

Tilbake Send

[Avbryt](#)

23 32 70 00
Veiledning Helsenorge

Hjelp og kontakt

English | Davvisámegiili

Innbygger får en bekreftelse på at timebestillingen er sendt.



HELS e
n o r g e

Meny Varsler Logg ut

Ka Kari Nordmann

< Timeavtaler

Språk/Language

✓ Timebestillingen er sendt

Du finner detaljer om timen i Timeavtaler.

Timebestillingen finner du igjen i innboksen på Helsenorge.

Hvis helsetilstanden din endrer seg før timeavtalen, må du ta kontakt med legekantoret.

Gå til innboksen

23 32 70 00
Veiledning Helsenorge

Hjelp og kontakt

English | Davvisámegillii

Inne på tjenesten «Timeavtaler»,
kan innbygger se informasjon
om den bestilte timen.

Språk/Language

Timeavtaler

Her kan du se dine timeavtaler. Oversikten er ikke fullstendig, men viser blant annet timer fra fastlege, sykehus, helsestasjon og kommunehelsetjenesten. Mange fastleger og enkelte kommuner tilbyr også timebestilling.

[Bestill time](#)

Fremtidige Tidligere Kalender

Skjul alle regelmessige avtaler

DAGENS AVTALER

✓ Tildelt

8. juli 2026, kl. 14:00
Antatt varighet: 15 min

**Time for vaksine hos Solen
Legekontor**
Oppmøtested: Solen Legekontor
Timen gjelder: Ta influensavaksine.

[Gå til timeavtale](#)

Bestille time i ressurstimebok

- [Les mer om tjenesten Timeavtaler på Helsenorge](#)
- Lurer du på noe om Helsenorge?
 - **Innbyggere** kan kontakte Veiledning Helsenorge på 23 32 70 00
 - **Helsepersonell og aktører** kan kontakte Norsk helsenetts kundesenter på 24 20 00 00
- Har du tilbakemeldinger eller innspill til denne veilederen?
 - Kontakt helsenorge.kommunikasjon@nhn.no