

Slik ser det ut for innbygger på Helsenorge

Småbarnsliv

Sist oppdatert: 04.06.2026



Illustrasjon: Helsenorge / Mostphotos

Innbygger logger inn på Helsenorge, og trykker på barnets profil under «Hvem vil du bruke Helsenorge på vegne av?».

HELSE
norGE

Meny Varsler Logg ut

Ka Kari Nordmann

Hvem vil du bruke Helsenorge på vegne av?

i Foreldre har begrenset tilgang til tjenester på vegne av barn mellom 12 og 16 år, og ingen tilgang etter fylte 16 år.
[Les mer om å bruke Helsenorge på vegne av barn](#)

Ka Kari Nordmann 6 >
Deg selv

Li Lise Nordmann >
Du har foreldreansvar

Ola Ola Nordmann >
Du har foreldreansvar

Ol Olga Nordmann >
Du har fullmakt

Alle opplysninger som vises vil være knyttet til personen du velger, og eventuelle oppdateringer du gjør vil være på dennes vegne. Når du bruker tjenester på vegne av andre, vil det registreres. Den du representerer vil kunne se dette i sin oversikt over bruk av tjenesten.

Innbygger velger «Se alle tjenester», for å finne inngangen til tjenesten Småbarnsliv.

HELSE
NORGE

Meny

Varsler 5

Logg ut

Ola Nordmann

Hva ser du etter?

Tjenester

Timeavtaler

Resepter

Innboks

Se alle tjenester

Din fastlege
Kontakt fastlegen og se alle tjenestene

Kvalitetssikret helseinformasjon

Slik kan du snakke med barn og unge om krig

Alvorlige hendelser som terror, krig eller store ulykker kan påvirke barn og unge, selv om hendelsen ikke gjelder dem direkte. Her er råd til

Innbygger trykker på
«Småbarnsliv» for å gå til
tjenesten.

HELS e
nor g E

Meny Varsler 5 Logg ut

Ola Nordmann

Hva ser du etter?

Tjenester

- Timeavtaler
- Resepter
- Innboks

^ Vis færre tjenester

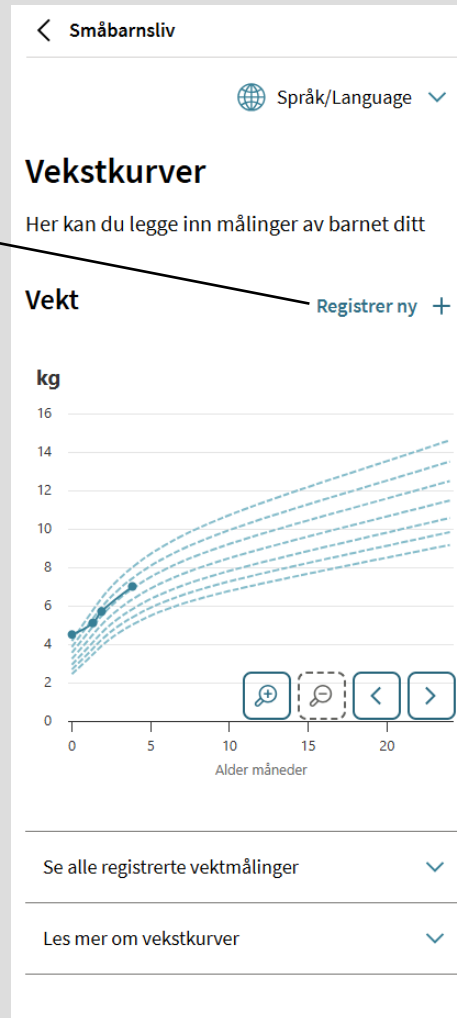
Oppfølging i helsetjenesten

- Innboks
- Timeavtaler
- Småbarnsliv
- Henvisninger
- Pasientjournal
- Helseopplysninger som deles
- Bytte fastlege

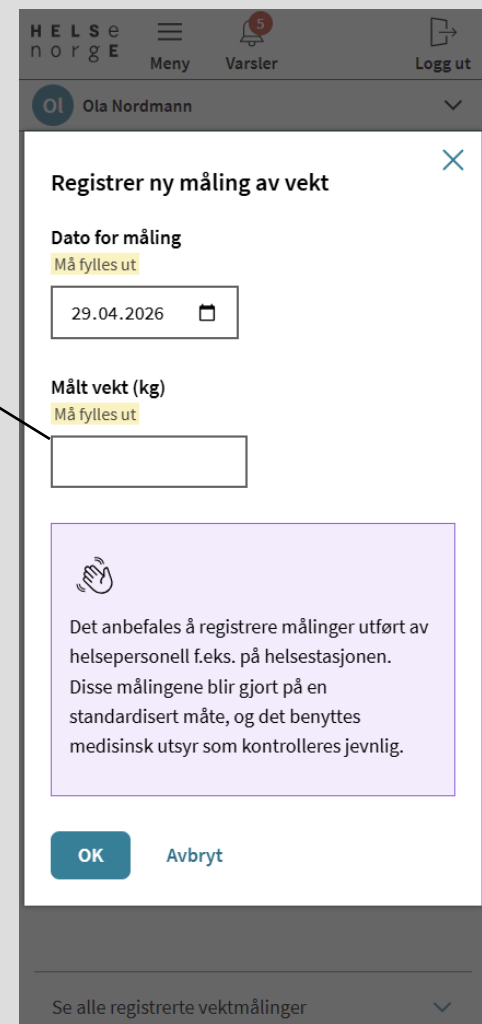
Innbygger kan trykke på «Legg inn målinger av barnet ditt», for å registrere nye og se tidligere vekt- og høydemålinger.

The screenshot shows the mobile app interface for 'Småbarnsliv'. At the top, there is a header with 'HELSE NORGE' and a notification icon with the number '5'. Below the header, the user's name 'Ola Nordmann' is displayed. The main content area shows 'Småbarnsliv' with a star icon, an illustration of a woman holding a baby, and the text 'Ola er 0-2 uker'. A button labeled 'Neste periode' with a right arrow is visible. The button 'Legg inn målinger av barnet ditt' is highlighted with a light blue border and a right arrow. Below this, there are three orange cards: '0-2 uker', 'Bli kjent med barnet ditt', and 'Kontroll etter fødsel', each with a dropdown arrow.

Innbygger trykker på
«Registrer ny» for å legge
inn en ny vektmåling.

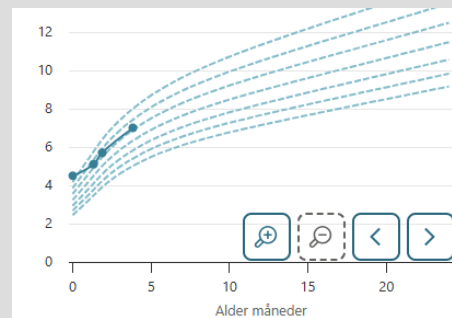


Når en ny måling skal registreres, må dato for måling og målt vekt legges inn, før innbygger trykker på «OK».



The screenshot shows a mobile application interface for registering a weight measurement. At the top, the header displays "HELSE NORGE" with a menu icon, a notification bell with a red "5", and a "Logg ut" button. Below the header, the user's name "Ola Nordmann" is shown. The main content area is titled "Registrer ny måling av vekt" and contains two input fields: "Dato for måling" (Date of measurement) with a yellow "Må fylles ut" label and a date picker showing "29.04.2026", and "Målt vekt (kg)" (Measured weight in kg) with a yellow "Må fylles ut" label and an empty text input field. A purple informational box with a hand icon contains the text: "Det anbefales å registrere målinger utført av helsepersonell f.eks. på helsestasjonen. Disse målingene blir gjort på en standardisert måte, og det benyttes medisinsk utstyr som kontrolleres jevnlig." At the bottom of the form are two buttons: "OK" and "Avbryt". A footer bar at the very bottom shows "Se alle registrerte vektmålinger" with a dropdown arrow.

Innbygger kan også lese informasjon om vekstkurver.



Se alle registrerte vektmålinger

Les mer om vekstkurver

For å kunne vurdere barnets vektutvikling er det nødvendig med flere målinger over tid. Helsepersonell vil gjøre en helhetsvurdering av måleresultatene, i sammenheng med øvrige målinger, almenntilstand, sykehistorie og annen informasjon om barnet.

Barnets verdier plottes på en vekstkurve med percentiler. **Det viktigste er ikke hvilken percentil barnet ligger på, men at det følger sin egen vekstkurve over tid.**

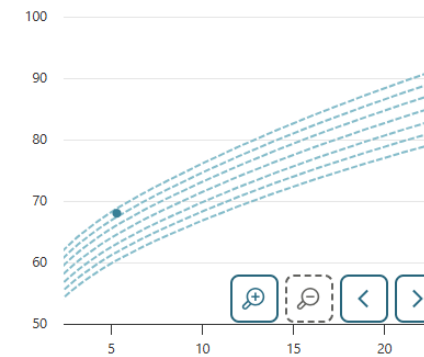
Det er normalt at barn vokser i ulike tempo, men veksten bør vanligvis følge en stabil kurve. Ved bekymringer bør helsepersonell som helsestasjonen konsulteres.

Innbygger trykker på
«Registrer ny» for å legge
inn en ny høydemåling.

Høyde

Registrer ny +

cm



Alder måneder

Se alle registrerte høydemålinger ▼

Les mer om høydekurver ▼

23 32 70 00

Veiledning Helsenorge

Hjelp og kontakt

I tjenesten Småbarnsliv, kan innbygger lese informasjon tilpasset barnets alder.

Informasjonen er laget og kvalitetssikret i samarbeid med Helsedirektoratet.

1-2 år

- Barnets utvikling
- Mat til barnet
- Søvn
- Sikkerhet
- Sykdom og vanlige plager
- Vaksiner og konsultasjoner på helsestasjonen
- Her kan du få hjelp

Huskelapper ⓘ


Her kan du notere ting du ønsker å huske.

+ Legg til ny

Innbygger trykker på det temaet
hen ønsker å lese om, for å se
informasjonen.


1-2 år


Barnets utvikling 

Mat til barnet 

Søvn 

Sikkerhet 

Sykdom og vanlige plager 

**Vaksiner og konsultasjoner på
helsestasjonen** 

15 måneder

Når barnet er 15 måneder, får dere tilbud om en individuell konsultasjon med helsesykepleier.

Barnet får tilbud om første dose av vaksine mot meslinger, kusma og røde hunder, også kjent under navnet MMR-vaksinen.

Vaksinen blir gitt med sprøyte.

17-18 måneders kontroll

Når barnet er 17-18 måneder, får dere tilbud om en gruppekonsultasjon eller en individuell konsultasjon med helsesykepleier.

Innbygger har også mulighet til å legge til huskelapper.

1-2 år

Barnets utvikling ▼

Mat til barnet ▼

Søvn ▼

Sikkerhet ▼

Sykdom og vanlige plager ▼

Vaksiner og konsultasjoner på helsestasjonen ▼

Her kan du få hjelp ▼

Huskelapper ?

Her kan du notere ting du ønsker å huske.

+ Legg til ny

Slik ser det ut når innbygger har lagt til en ny huskelapp.

Sikkerhet

Sykdom og vanlige plager

Vaksiner og konsultasjoner på helsestasjonen

Her kan du få hjelp

Huskelapper ?

Her kan du notere ting du ønsker å huske.

[+ Legg til ny](#)

06.05.2026 13:07 ×

Husk å spørre om tannpuss

Opprettet av: Kari Nordmann

23 32 70 00
Veiledning Helsenorge

? Hjelp og kontakt

Innbygger kan velge å se informasjon for forrige og neste periode.

Tjenesten Småbarnsliv har informasjon om barn mellom 0 og 2 år.



The screenshot shows the user interface of the Småbarnsliv app. At the top, there is a header with the text "HELSE NORGE" and a notification icon with the number "5". Below the header, the user's name "Ola Nordmann" is displayed. The main content area shows the title "Småbarnsliv" with a star icon. Below this is an illustration of a man feeding a child. The text "Ola er 6-12 måneder" is displayed. At the bottom, there are two navigation options: "← Forrige periode" and "Neste periode →". A button labeled "Legg inn målinger av barnet ditt" is also visible. The bottom section of the screen shows a list of items: "6-12 måneder", "Barnets utvikling", and "Mat til barnet", each with a dropdown arrow.

Småbarnsliv

- Les mer om tjenesten på <https://www.helsenorge.no/smabarnsliv/om/>
- Lurer du på noe om Helsenorge?
 - **Innbyggere** kan kontakte Veiledning Helsenorge på 23 32 70 00
 - **Helsepersonell og aktører** kan kontakte Norsk helsenetts kundesenter på 24 20 00 00
- Har du tilbakemeldinger eller innspill til denne veilederen?
 - Kontakt helsenorge.kommunikasjon@nhn.no