Slik ser det ut for innbygger på Helsenorge

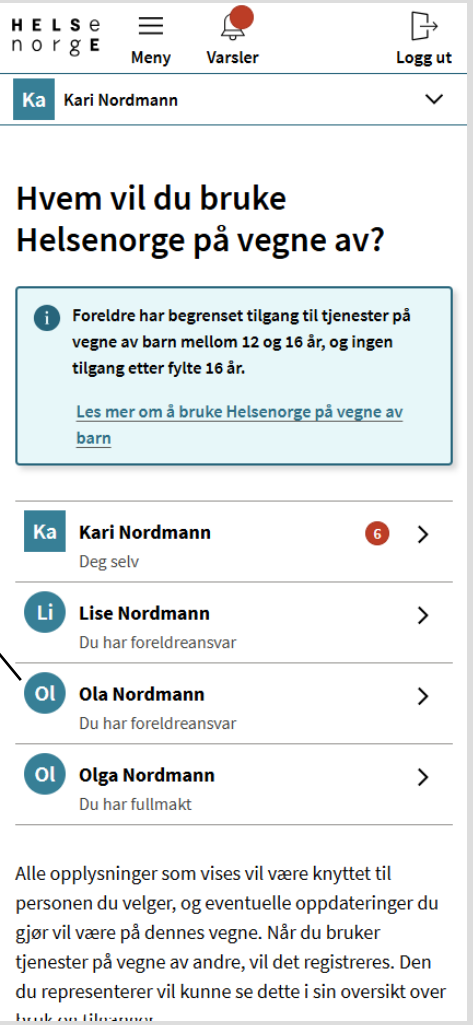
# Småbarnsliv

Sist oppdatert: 27.10.2026

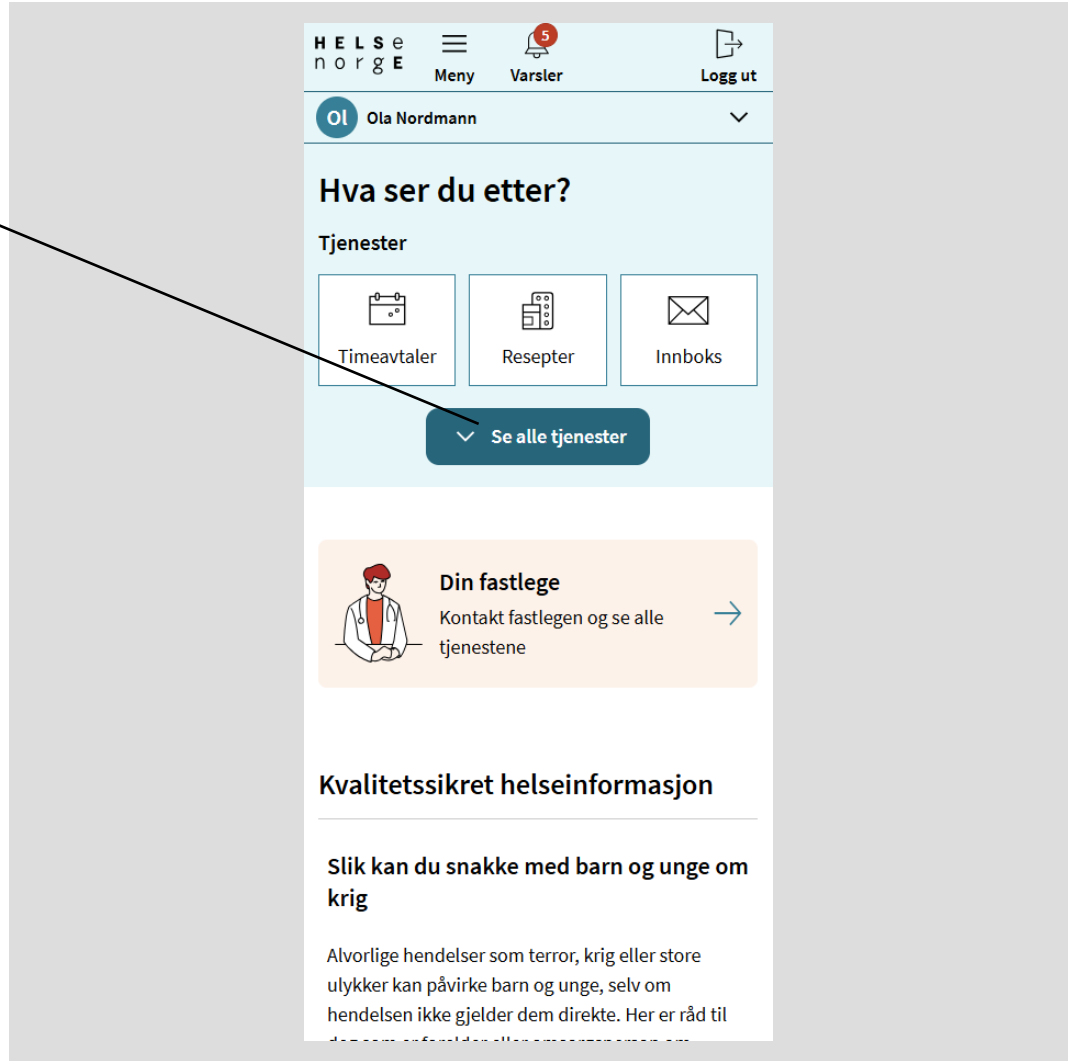



Illustrasjon: Helsenorge / Mostphotos

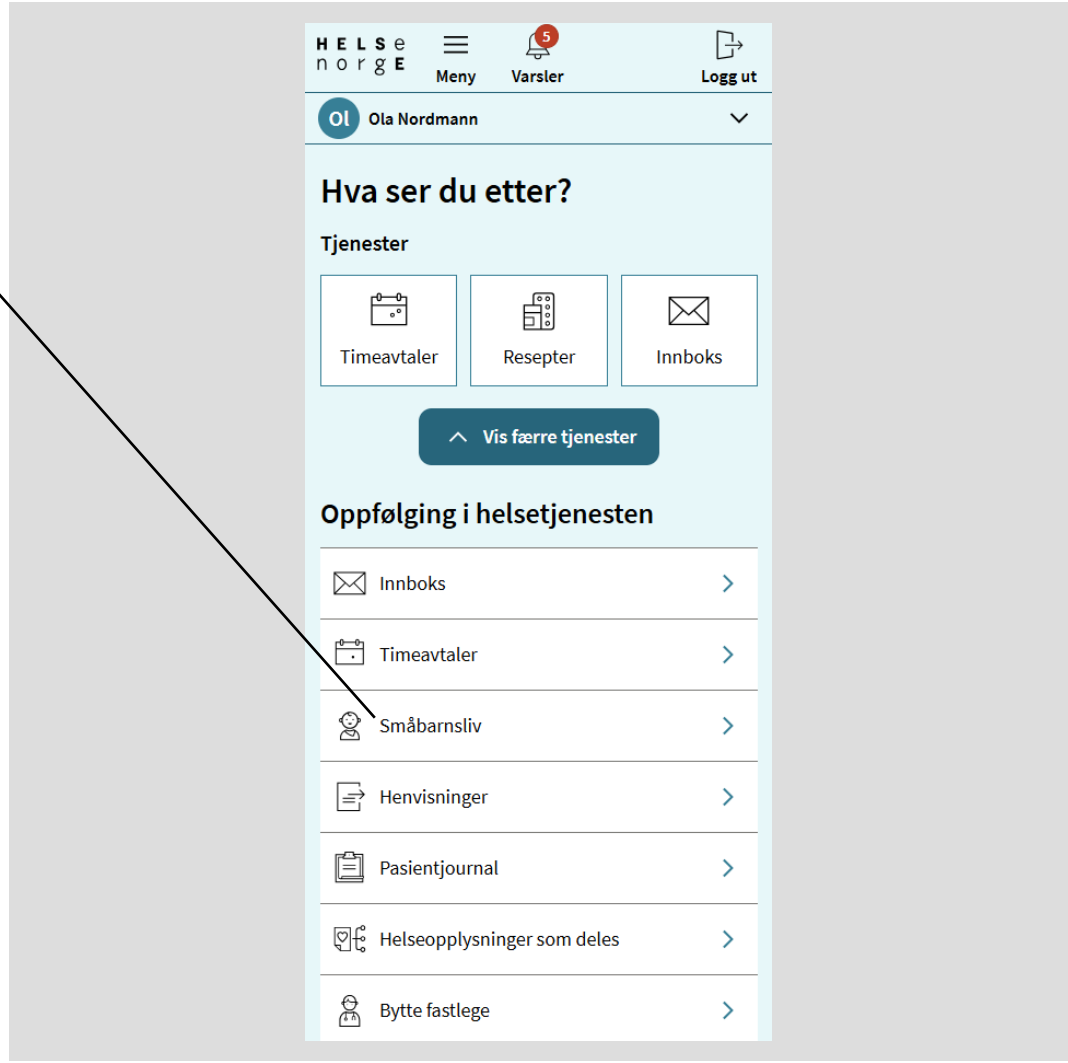
Innbygger logger inn på Helsenorge, og trykker på barnets profil under «Hvem vil du bruke Helsenorge på vegne av?».



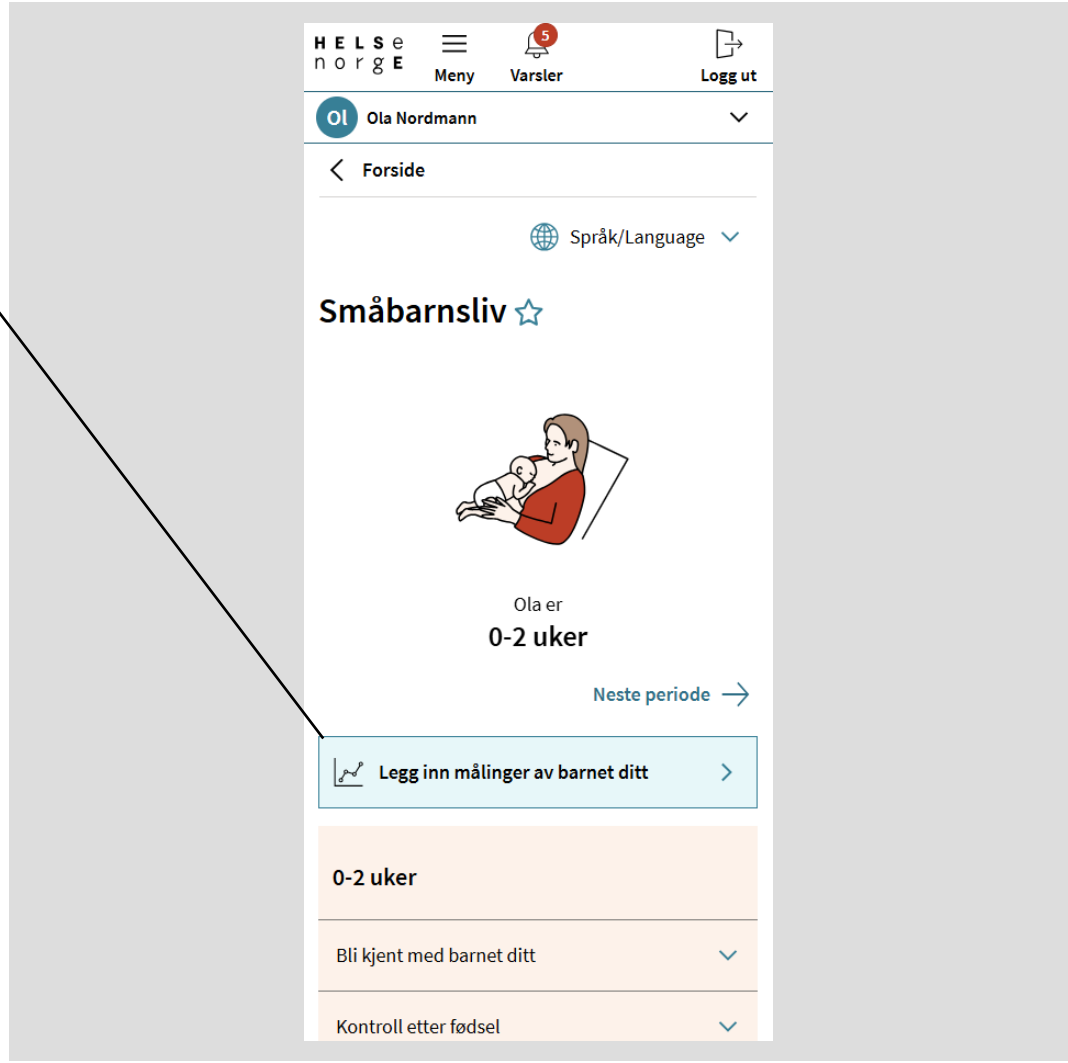
Innbygger velger «Se alle tjenester», for å finne inngangen til tjenesten Småbarnsliv.



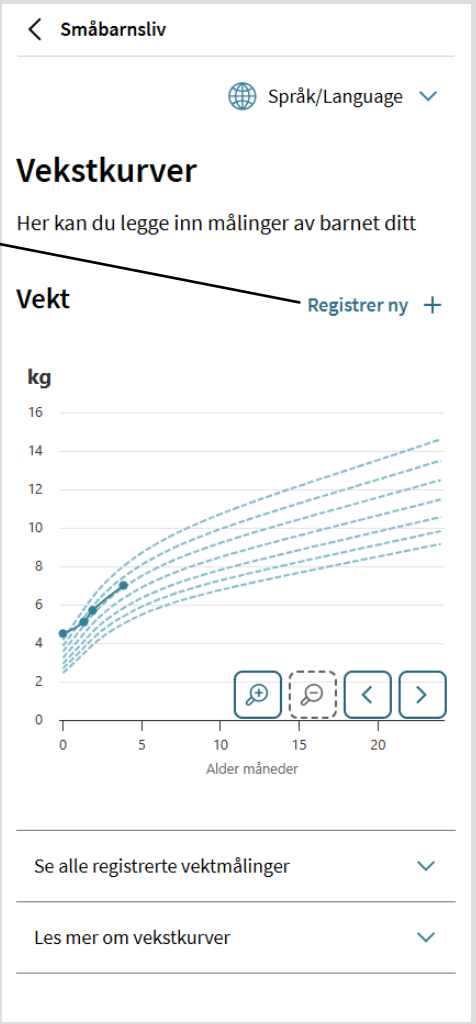
Innbygger trykker på «Småbarnsliv» for å gå til tjenesten.



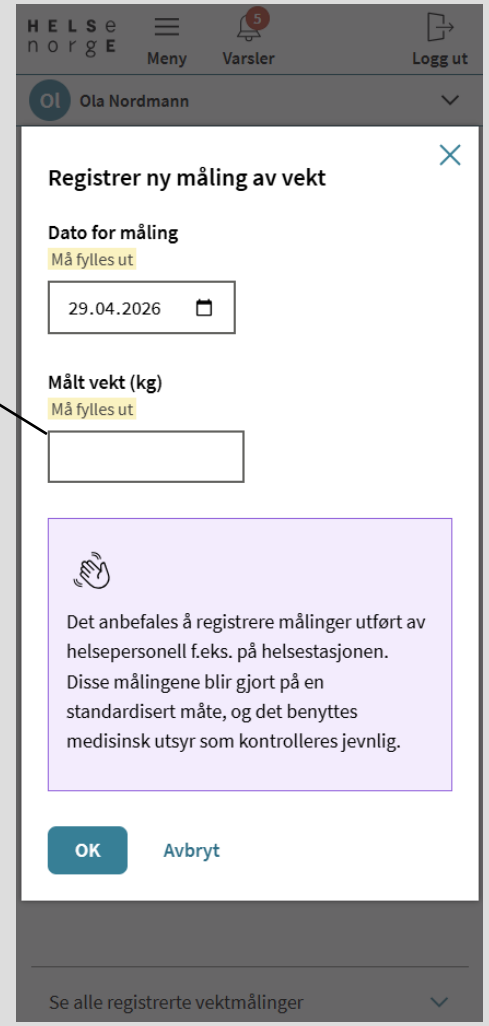
Innbygger kan trykke på «Legg inn målinger av barnet ditt», for å registrere nye og se tidligere vekt- og høydemålinger.



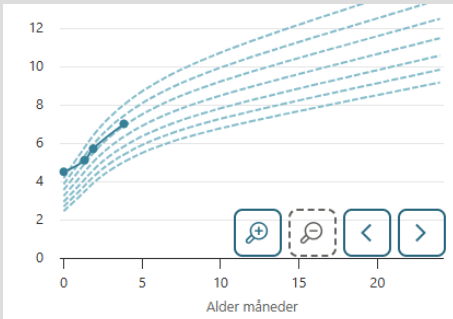
Innbygger trykker på «Registrer ny» for å legge inn en ny vektmåling.



Når en ny måling skal registreres, må dato for måling og målt vekt legges inn, før innbygger trykker på «OK».



# Innbygger kan også lese informasjon om vekstkurver.




Se alle registrerte vektmålinger

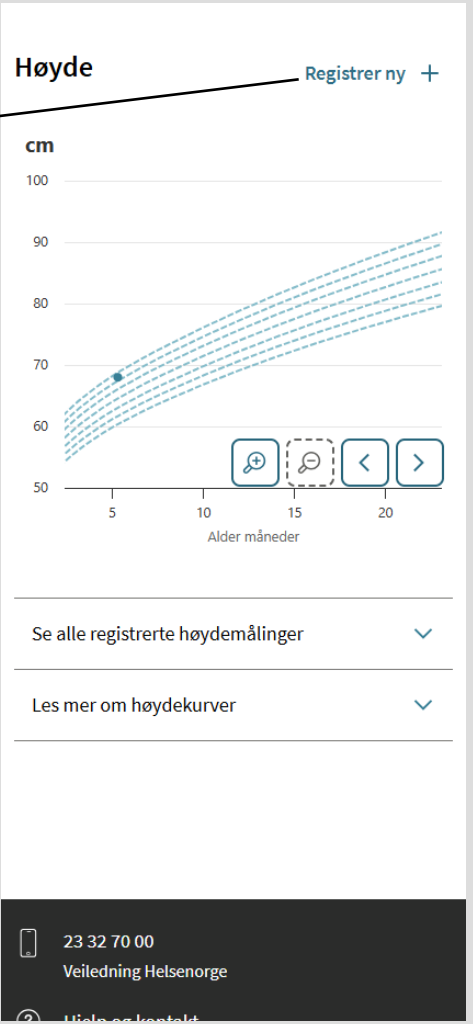
**Les mer om vekstkurver**

For å kunne vurdere barnets vektutvikling er det nødvendig med flere målinger over tid. Helsepersonell vil gjøre en helhetsvurdering av måleresultatene, i sammenheng med øvrige målinger, almenntilstand, sykehistorie og annen informasjon om barnet.

Barnets verdier plottes på en vekstkurve med percentiler. **Det viktigste er ikke hvilken percentil barnet ligger på, men at det følger sin egen vekstkurve over tid.**

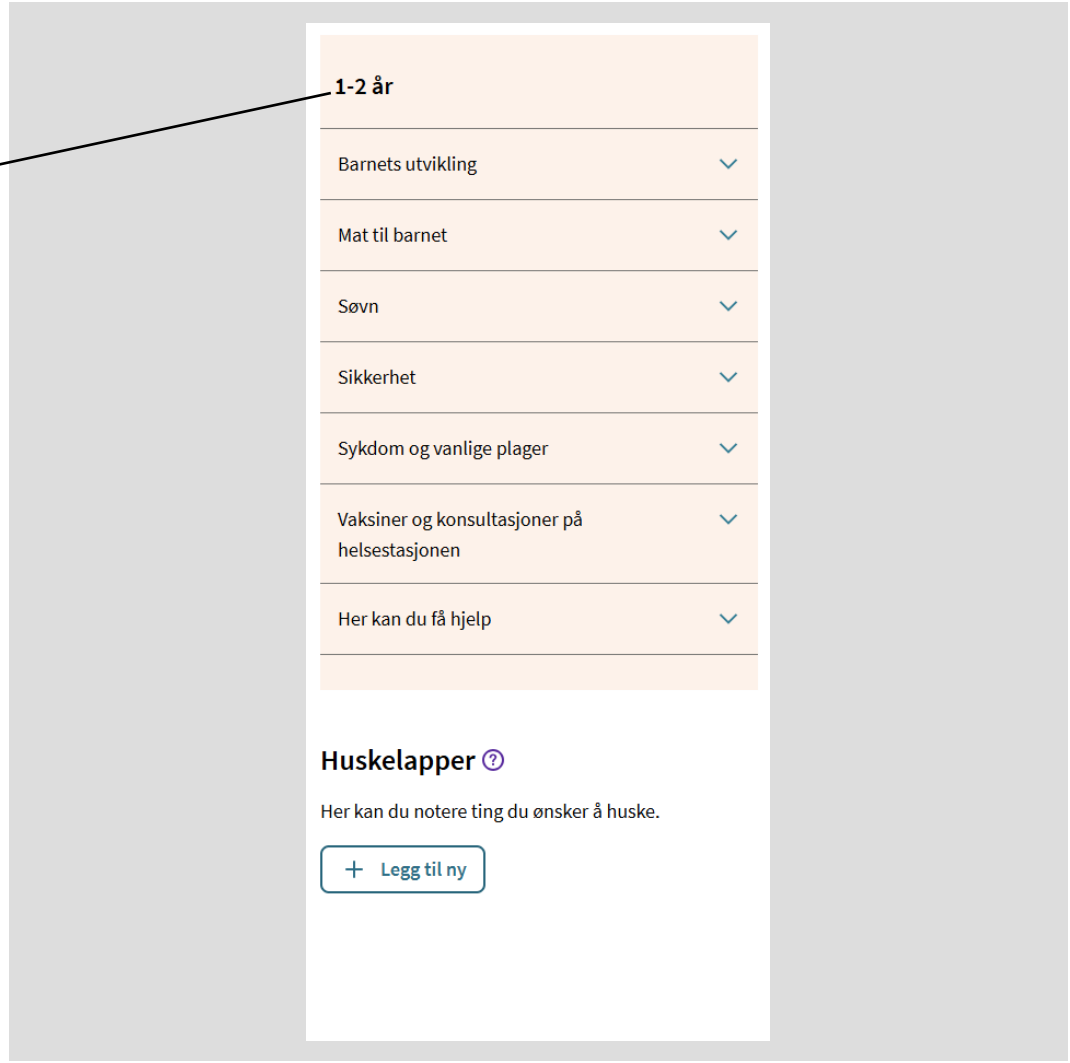
Det er normalt at barn vokser i ulike tempo, men veksten bør vanligvis følge en stabil kurve. Ved bekymringer bør helsepersonell som helsestasjonen konsulteres.

Innbygger trykker på «Registrer ny» for å legge inn en ny høydemåling.

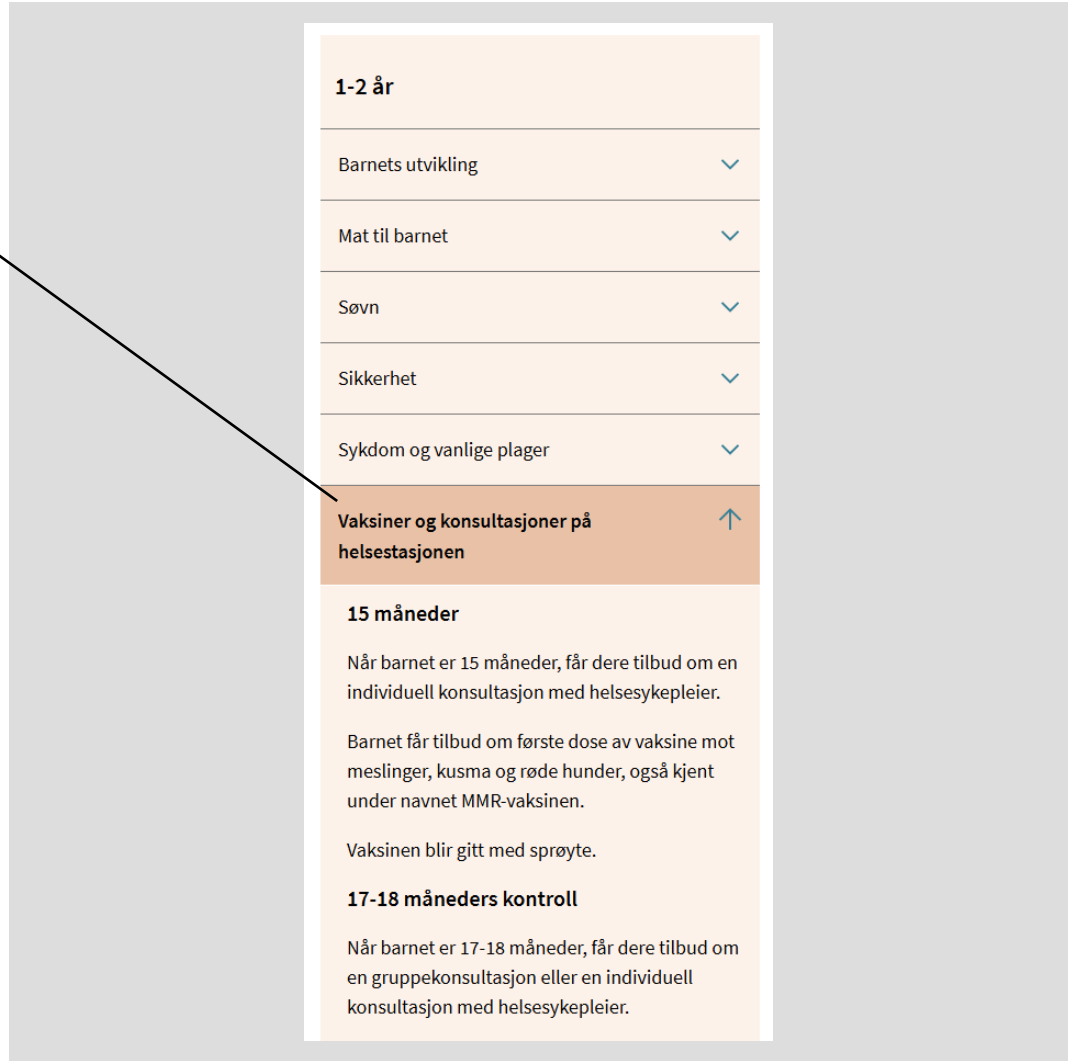


I tjenesten Småbarnsliv, kan innbygger lese informasjon tilpasset barnets alder.

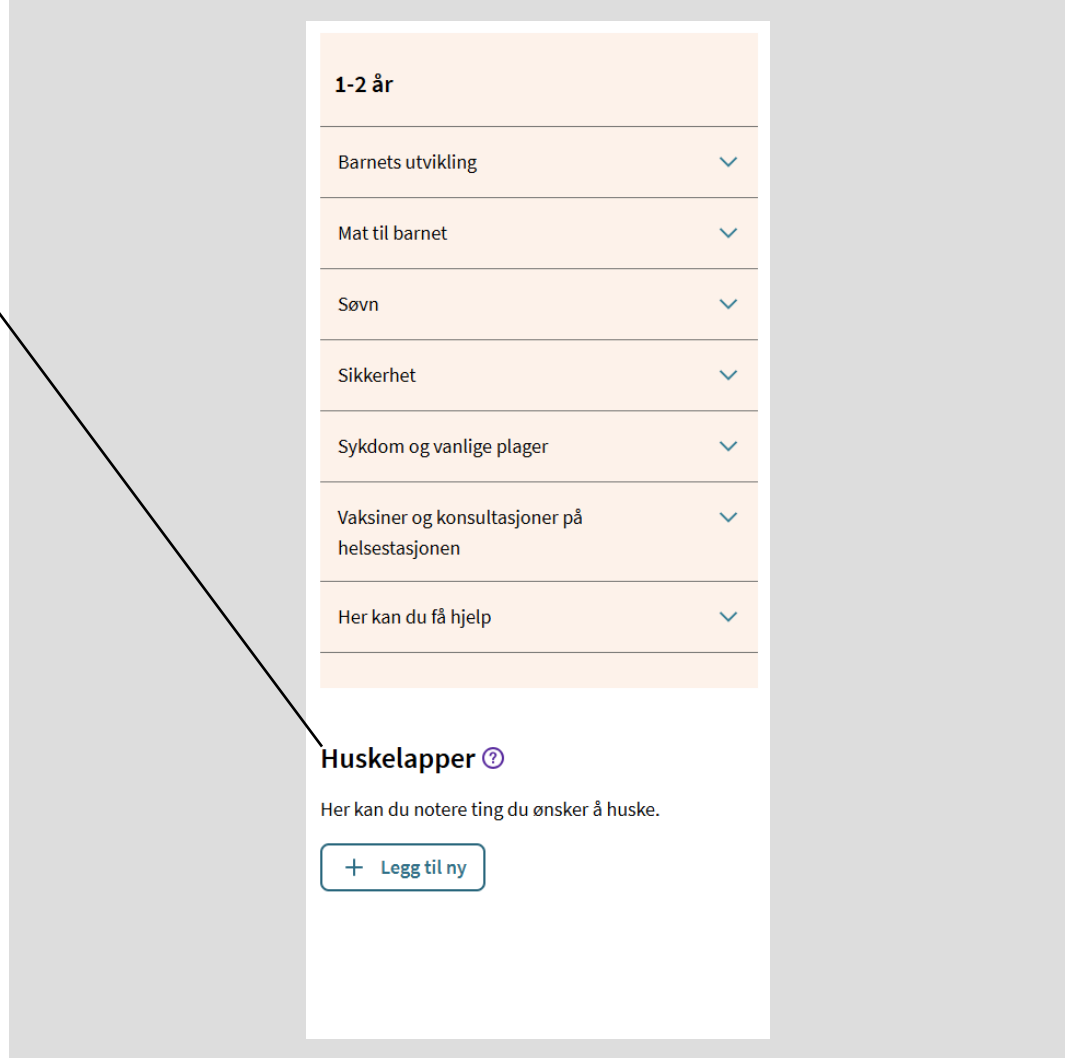
Informasjonen er laget og kvalitetssikret i samarbeid med Helsedirektoratet.



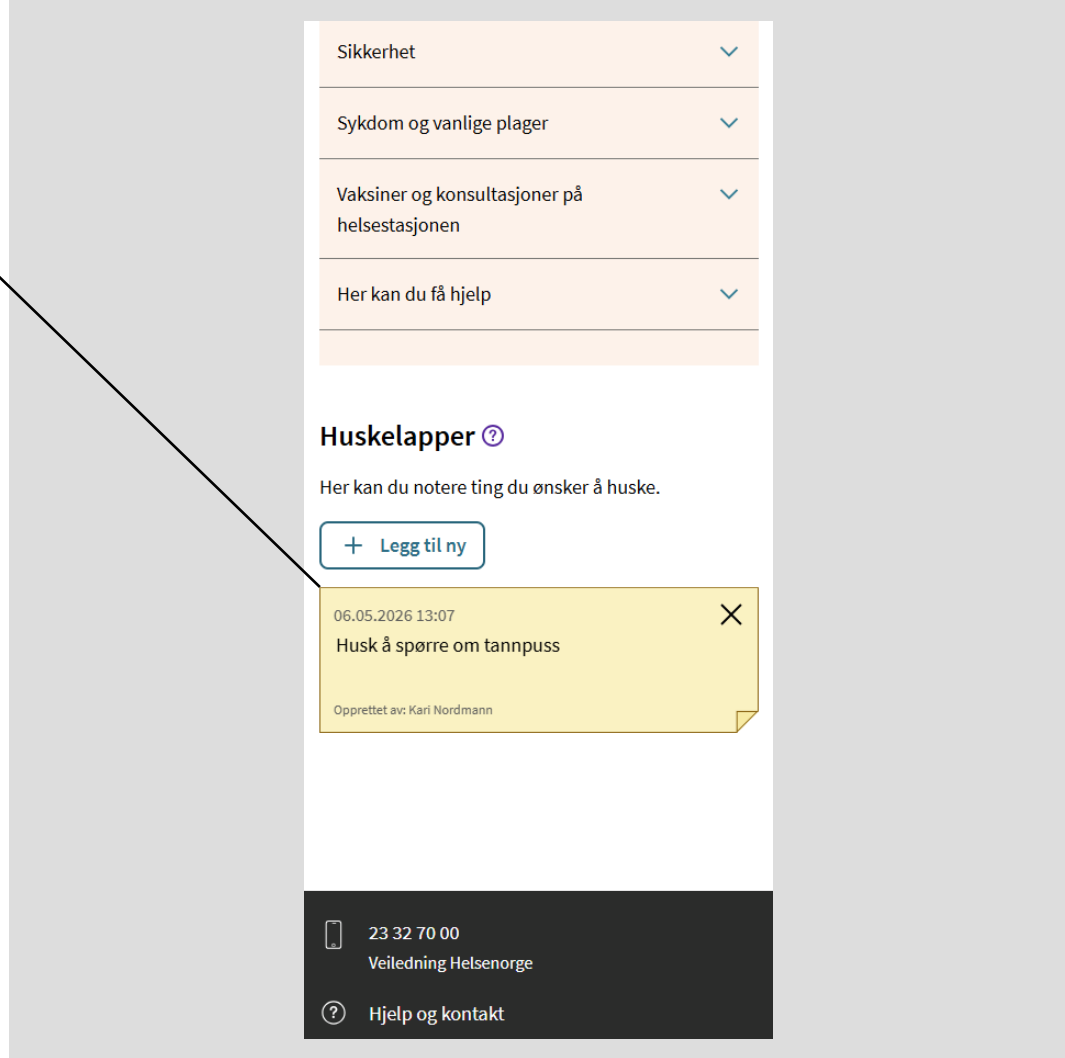
Innbygger trykker på det temaet hen ønsker å lese om, for å se informasjonen.



Innbygger har også mulighet til å legge til huskelapper.



Slik ser det ut når innbygger har lagt til en ny huskelapp.



Innbygger kan velge å se informasjon for forrige og neste periode.

Tjenesten Småbarnsliv har informasjon om barn mellom 0 og 2 år.



# Småbarnsliv

- Les mer om tjenesten på https://www.helsenorge.no/smabarnsliv

- Lurer du på noe om Helsenorge?
  - **Innbyggere** kan kontakte Veiledning Helsenorge på 23 32 70 00
  - **Helsepersonell og aktører** kan kontakte Norsk helsenetts kundesenter på 24 20 00 00

- Har du tilbakemeldinger eller innspill til denne veilederen?
  - Kontakt helsenorge.kommunikasjon@nhn.no