

Slik ser det ut for innbygger på Helsenorge

Tilpass varsler

Sist oppdatert: 10.09.2026

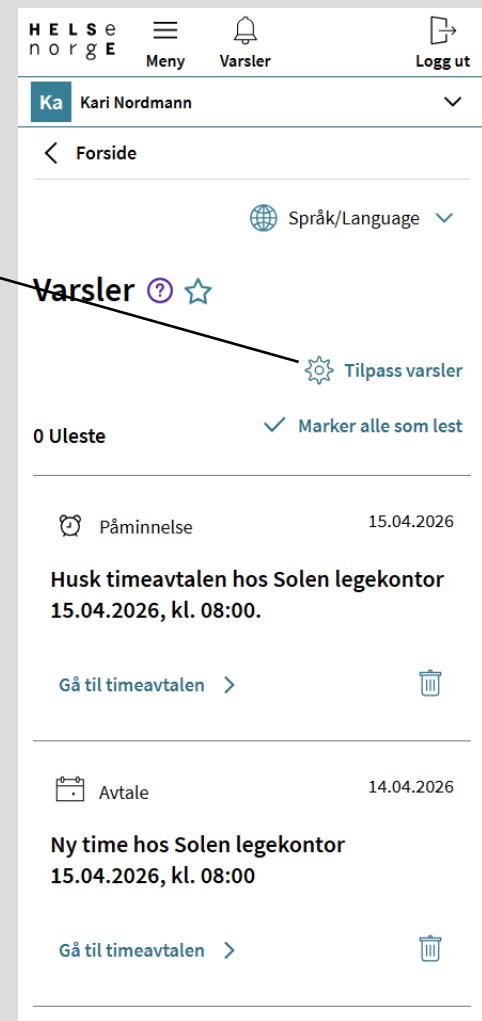


Illustrasjon: Helsenorge / Mostphotos

Innbygger logger inn på Helsenorge, og trykker på «Varsler» for å se og tilpasse varslene sine fra Helsenorge.



Innbygger trykker på
«Tilpass varsler».



Her kan innbygger se og tilpasse sine varsler fra Helsenorge.

Innbygger kan trykke på «Hvordan vil du motta varsler?», «Hvilke varsler vil du motta?» eller «Varsler for barn og de du har fullmakt for».

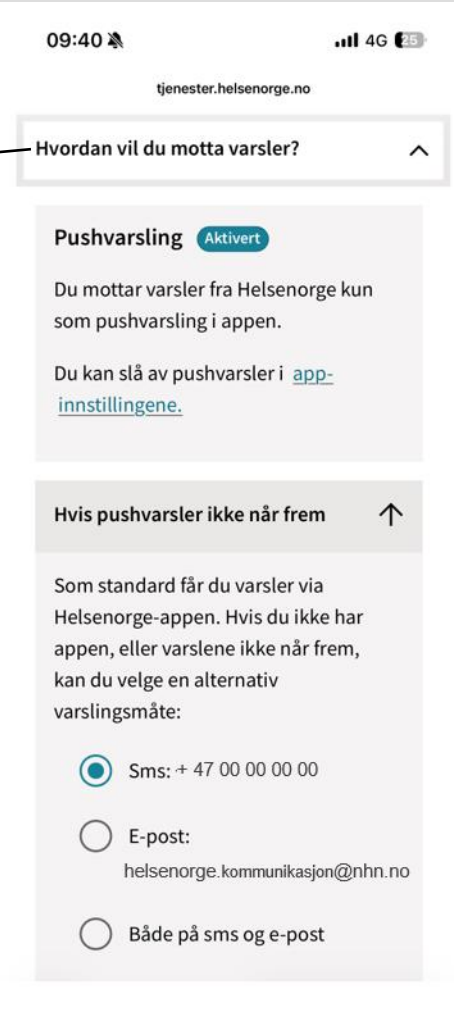
«Varsler for barn og de du har fullmakt for» er kun tilgjengelig hvis innbygger representerer noen andre på Helsenorge.



Når innbygger trykker på «Hvordan vil du motta varsler?», kan hen endre foretrukket varslingsmåte.

Hvis innbygger ønsker å endre e-postadresse eller mobilnummer som det varsles til, må det gjøres i kontakt- og reservasjonsregisteret.

Med pushvarsler aktivert:



09:40 4G 25

tjenester.helsenorge.no

Hvordan vil du motta varsler? ^

Pushvarsling Aktivert

Du mottar varsler fra Helsenorge kun som pushvarsling i appen.

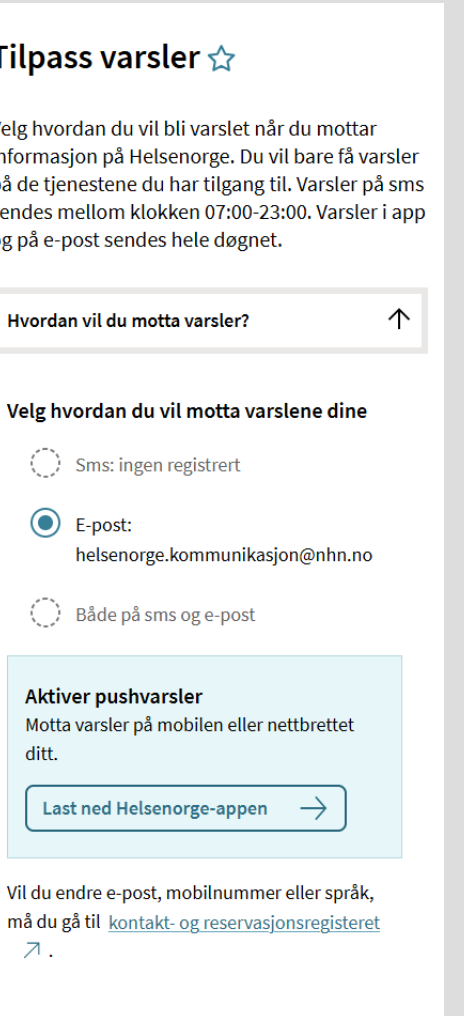
Du kan slå av pushvarsler i [app-innstillingene](#).

Hvis pushvarsler ikke når frem ↑

Som standard får du varsler via Helsenorge-appen. Hvis du ikke har appen, eller varslene ikke når frem, kan du velge en alternativ varslingsmåte:

- ☒ Sms: + 47 00 00 00 00
- ☐ E-post: helsenorge.kommunikasjon@nhn.no
- ☐ Både på sms og e-post

Uten pushvarsler aktivert:



Tilpass varsler ☆

Velg hvordan du vil bli varslet når du mottar informasjon på Helsenorge. Du vil bare få varsler på de tjenestene du har tilgang til. Varsler på sms sendes mellom klokken 07:00-23:00. Varsler i app og på e-post sendes hele døgnet.

Hvordan vil du motta varsler? ↑

Velg hvordan du vil motta varslene dine

- ☐ Sms: ingen registrert
- ☒ E-post: helsenorge.kommunikasjon@nhn.no
- ☐ Både på sms og e-post

Aktiver pushvarsler
Motta varsler på mobilen eller nettbrettet ditt.

[Last ned Helsenorge-appen](#) →

Vil du endre e-post, mobilnummer eller språk, må du gå til [kontakt- og reservasjonsregisteret](#).

Når innbygger trykker på «Hvilke varsler vil du motta?», kan hen endre mengden varsler som hen ønsker å motta. Innbygger kan velge mellom «Kun obligatoriske varsler», «Anbefalte og obligatoriske varsler» og «Alle standardvarsler».

Innbygger har også mulighet til å velge om hen ønsker å motta et eller flere tilleggsvarsler utover standardvarslingen.

Tilpass varsler ☆

Velg hvordan du vil bli varslet når du mottar informasjon på Helsenorge. Du vil bare få varsler på de tjenestene du har tilgang til. Varsler på sms sendes mellom klokken 07:00-23:00. Varsler i app og på e-post sendes hele døgnet.

Hvordan vil du motta varsler? ▼

Hvilke varsler vil du motta? ▲

Standardvarsler

Velg mengden varsler du ønsker å motta.



Kun obligatoriske varsler

For deg som bare ønsker å få varsler om det som er helt nødvendig.

▼ Se detaljer



Anbefalte og obligatoriske varsler

For deg som vil få med deg det som er viktig – uten å få varsler om alt.

▼ Se detaljer



Alle standardvarsler

For deg som ønsker full oversikt og vil få varsler om alt som skjer.

▼ Se detaljer

Tilleggsvarsler

Du kan velge å få varsler som ikke er en del av standardvarslingen.



Kommunal hjemmetjeneste

Hvis du eller den du representerer mottar kommunal hjemmetjeneste, kan du få varsel når et besøk fra hjemmetjenesten er gjennomført. Varsler fra hjemmetjenesten blir ikke vist i varselisten når du er innlogget på Helsenorge. Du finner igjen timen under tidligere timer på Timeavtaler.



Prøvesvar og andre helseopplysninger

Du får varsler når du kan se helseopplysninger på Helsenorge som helsetjenesten har registrert om deg, men som ikke krever oppfølging. I første omgang gjelder dette prøvesvar, men på sikt kan dette også gjelde andre opplysninger.

Varsler for barn og de du har fullmakt for ▼



23 32 70 00

Veiledning Helsenorge



Hjelp og kontakt



English | Davvisámegillii

Personvern

Tilgjengelegheitserklæring

Når innbygger trykker på «Varsler for barn og de du har fullmakt for», kan innbygger velge hvem hen vil motta varsler for.

Denne valgmuligheten er kun tilgjengelig for innbyggere som har noen andre som de representerer på Helsenorge.

Språk/Language ▾

Tilpass varsler ☆

Velg hvordan du vil bli varslet når du mottar informasjon på Helsenorge. Du vil bare få varsler på de tjenestene du har tilgang til. Varsler på sms sendes mellom klokken 07:00-23:00. Varsler i app og på e-post sendes hele døgnet.

Hvordan vil du motta varsler? ▾

Hvilke varsler vil du motta? ▾

Varsler for barn og de du har fullmakt for ▲

Velg hvem du vil motta varsler for

Du får kun varsler fra tjenester du har fått tilgang til.

☒ **Olga Nordmann**
Du har fullmakt

Du får alltid varsler på vegne av barnet ditt hvis barnet er under 16 år.

Varseloppsettet for barn følger de samme innstillingene som du har satt for deg selv.

Innbygger finner også siden for å tilpasse varsler via «Meny».

The screenshot shows the Helse Norge web application interface for a user named Kari Nordmann. The top navigation bar includes the Helse Norge logo, a menu icon (labeled 'Meny'), a notification bell icon (labeled 'Varsler'), and a 'Logg ut' button. Below the navigation bar, the user's name 'Ka Kari Nordmann' is displayed with a dropdown arrow. The main content area is titled 'Hva ser du etter?' and features a 'Tjenester' section with three icons: 'Timeavtaler', 'Reseppter', and 'Innboks'. A button labeled 'Se flere tjenester' is located below these icons. Further down, there is a section for 'Din fastlege' with an icon of a doctor and the text 'Kontakt fastlegen og se alle tjenestene' with a right-pointing arrow. At the bottom, there is a section titled 'Kvalitetssikret helseinformasjon' with a sub-header 'Husk å ta med Europeisk helsetrygdkort på ferie'. The text below this sub-header reads: 'Skal du på ferie i EU/EØS, Sveits eller Storbritania? Husk å ta med helsetrygdkort. Kortet gir deg rett til nødvendig helsehjelp i det offentlige helsevesenet på samme vilkår som innbyggerne i landet du'.

Innbygger trykker på
«Innstillinger».

HELSE
norge

Meny

Varsler

Logg ut

Hva leter du etter?

Søk

Tjenester

Innstillinger

Kvalitetssikret helseinformasjon

Innhold A til Å

English

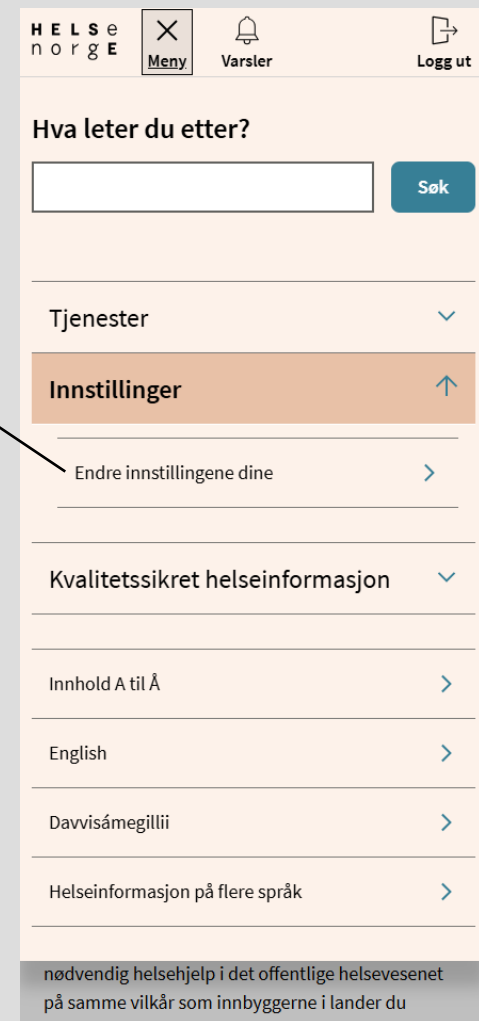
Davvisámegillii

Helseinformasjon på flere språk

på ferie

Skal du på ferie i EU/EØS, Sveits eller Storbritania?
Husk å ta med helsetrygdkort. Kortet gir deg rett til
nødvendig helsehjelp i det offentlige helsevesenet
på samme vilkår som innbyggerne i landet du

Innbygger trykker på
«Endre innstillingene dine».



Innbygger trykker på «Varsler» og kommer så til siden for å tilpasse varsler, slik som vist fra side 4 i denne veiledningen.



Tilpass varsler

- Les mer om varsler på <https://www.helsenorge.no/innstillinger/om-innstillinger/>
- Lurer du på noe om Helsenorge?
 - **Innbyggere** kan kontakte Veiledning Helsenorge på 23 32 70 00
 - **Helsepersonell og aktører** kan kontakte Norsk helsenetts kundesenter på 24 20 00 00
- Har du tilbakemeldinger eller innspill til denne veilederen?
 - Kontakt helsenorge.kommunikasjon@nhn.no